

густа 1922 г. (*Левитин А., Шаевров В.* Очерки по истории Русской церковной смуты 20-30-х гг. С.119–121).

26. Священники, согласно декрету о гражданском браке от 18.12.1917 г., имели право вступать во второй брак.

27. *Шкаровский М.В.* Петербургская епархия... С.94; *Регельсон Л.* Трагедия Русской Церкви (1917–1945 гг.). С.75, 78.

28. *Титлинов Б.В.* Церковь во время революции... С.18.

29. Коммунист (Харьков). 1922. 22 нояб.

И.А. Ермачков, А.А. Черкасов (Сочи)

К ВОПРОСУ О СТАНОВЛЕНИИ И РАЗВИТИИ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОЧИ В КОНЦЕ XIX – ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XX ВВ.

В последнее время все большую популярность в городе Сочи приобретают вопросы развития физкультуры и спорта в регионе. Это отчасти продиктовано планами проведения зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 г., и увеличивающимся потоком отдыхающих. Такая тенденция объясняется, прежде всего, тем, что у города-курорта Сочи есть огромный потенциал для развития спортивной базы. Ему благоприятствует сама природа: мягкий климат, сложный рельеф, наличие теплого моря. Однако одних лишь предпосылок для развития организованной физкультуры и спорта недостаточно, необходима еще и материально-техническая база, позволяющая в полной мере удовлетворить потребность человека в отдельных видах спорта.

Рассмотреть развитие физкультуры и спорта в Сочи в конце XIX – первой половине XX вв. – цель данного исследования. Для уяснения вопроса необходимо разграничить два понятия, которые в обыденной жизни часто путают – «физкультура» и «спорт». Под физической культурой следует понимать часть общей культуры общества, которая отражает способности физкультурной деятельности, результаты, направленные на освоение, развитие и управление физическими и психическими способностями человека, укрепление его здоровья, повышение работоспособности. Спорт – это составная часть физкультуры, основанная на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней [1].

Развитие физкультуры и спорта в Сочи в конце XIX – начале XX вв. было традиционным для народов, населявших его. В конце XIX в. для сочинцев стала популярна борьба, которая была любимым развлечением и в праздники, и в будни [2]. В первые годы XX в. в Сочи становятся популярными велосипедные гонки, для которых в посадке имелись сложные и протяженные трассы [3].

Следует обратиться к проблеме развития физкультуры и спорта в Сочи в первой половине XX в., т.к. именно в это время, на наш взгляд, посад Сочи впервые получил столь мощный толчок в развитии, связанный со значительным увеличением численности населения, а в последующем с реализацией Генерального плана строительства Сочи-Мацестинского курорта. Повышенное внимание к городу со стороны руководства страны не могло оставить без внимания столь важную сферу жизни города, как физкультурно-спортивная. Физкультура (в том числе и лечебная) для Сочи должна была иметь приоритетное значение. Это обстоятельство связано, прежде всего, с претензиями Сочи на звание «все-союзной здравницы». В 1920–1930-х гг. в Сочи в большей степени использовалась лечебная физкультура. И не были созданы условия для массовой физкультуры и спорта. При таких обстоятельствах не приходится говорить о достижениях горожан в спорте. Но отметим, что лечебная физкультура для курорта очень важна, т.к. позволяет комплексно подходить к качественному лечению гостей курорта.

Во второй половине 1920-х гг. руководящие органы страны обратили пристальное внимание на организацию лечебной физкультуры в сочинских здравницах. Например, в 1928 г. при Институте физкультуры Наркомздрава были организованы трехмесячные курсы для подготовки курортных врачей физкультурников [4]. Данные курсы были ориентированы на лиц не старше 45 лет, практически и теоретически знакомыми с талассотерапией, обладающими опытом работы не менее 5 лет [5]. Отметим, что под такие требования подходили далеко не все специалисты, работающие в сочинских санаториях. Так, в сезон 1927 г. удалось подобрать лишь несколько квалифицированных инструкторов лечебной физкультуры, которые обслуживали по несколько санаториев каждый [6]. Организации физкультуры на курорте Сочи-Мацеста не было до 1927 г., предположительно по следующим причинам:

1. Недостаточность финансирования;
2. Нехватка квалифицированных инструкторов физкультуры;
3. Слабо оборудованные спортивные площадки [7].

В 1928 г. в город были приглашены три опытных высококвалифицированных инструктора: Рыкова, Фейгин, Тарханова и ставшим общим руководителем физкультуры на курорте – доктор Померанц [8]. С помощью приглашенных специалистов были проработаны детальные методические планы занятий, выработана учетная карточка, разработаны типовое оборудование физкультурных площадок и подробные сметы на 1929 г. Были составлены соответствующие программы физических упражнений для различных групп больных [9]. Одна программа – для группы бальнеологических санаториев в Сочи, другая – для больных клинического санатория на Старой Мацесте, третья – для туберкулезных больных санатория «Сальве». Впрочем, из-за нехватки инструкторов проводить более полную индивидуальную лечебно-физкультурную работу не представлялось возможным. По этой причине все принятые к проведению процедуры подразделялись на три группы в зависимости от состояния больных: *«сильная, средняя, слабая»* [10]. Во всех санаториях, где проводилась физкультурная работа с гостями курорта, была введена учетная карточка на каждого участника занятий. В данной карточке отмечались изменения антропометрических величин и функциональные пробы. Это дало возможность относительно точно определить результат физкультурных занятий, который часто заключался в улучшении антропометрических величин: нормализация веса, увеличение размаха груди и др. О достижениях лечебной физкультуры на курорте доктор Померанц докладывал на специализированных конференциях и семинарах. Таким образом, 1928 г. можно считать годом начала планомерной организованной физкультурной работы на курорте. Знаковым в развитии физкультуры стал 1930 г., когда появилось постановление ВЦИК СССР об учреждении Всесоюзного Совета физической культуры [11].

На рубеже 1920–1930 гг. на курорте развернулась широкая пропаганда лечебных методов физкультуры среди врачей и пациентов здравниц [12]. Специалисты понимали, что врачу недостаточно формально назначить лечебную гимнастику (или другую процедуру), необходимо объяснить лечебное зна-

чение метода. Но ситуацию осложняло то, что врачей (приверженцев лечебной физкультуры) было недостаточно. Многим врачам лечебные методы физкультуры казались лишь забавой. Такой врач не стремился к популяризации лечебной физкультуры, к объяснению пациентам ее важности. Непопулярность лечебной физкультуры у врачей можно объяснить тем, что в стране многие годы отсутствовали глубокие научные исследования в данной области.

Другой не менее важной проблемой становления физкультуры в Сочи была нехватка специального оборудования и помещений. Сочинские специалисты сетовали на то, что *«строители санаториев, по-видимому, совершенно не знают, что существует лечебная физкультура, что для нее необходимы помещения, площадки»* [13].

На должный уровень организация лечебной физкультуры в санаториях вышла лишь к началу 1950-х гг., когда наблюдался значительный рост охвата лечащихся в здравницах всеми формами работы по лечебной физкультуре (около 50% пациентов) [14]. В этот период получают распространение такие формы лечебной физкультуры как гребля, плавание, спортивные игры. Безусловно, что организация гребли, как одного из мощных факторов лечебной физкультуры, требует особых материальных затрат. Например, необходимы были лодки, байдарки, приспособления для спуска на море, спасательная служба. В отдельных санаториях имелись значительные недостатки в развитии материальной базы. Так, некоторые физкультурные площадки не имели специального покрытия, отсутствовала должная дренажная система (по 5 дней после дождя площадки не работали) [15].

Примечательно, что начало 1950-х гг. в области лечебной физкультуры ознаменовалось повышением качества и увеличением количества методической документации. Появились примерные комплексы лечебной гимнастики, разработаны маршруты пеше-спортивных прогулок с учетом расстояния и времени прогулки. Улучшилась материальная база физкультурного комплекса. В это время были обустроены до 324 площадок, залов и кабинетов с улучшенным оборудованием [16]. Но, пожалуй, самым важным достижением начала 1950-х гг. в области лечебной физкультуры в Сочи стало значительное сокращение дефицита высококвалифицированных кадров.

Отметим, что лечебная физкультура затрагивала в большей степени пациентов санаториев, т.е. чаще всего гостей курорта. А, как известно, высокий уровень развития физкультуры населения – показатель здорового общества. В этой связи следует рассмотреть состояние массовой физкультуры и спорта в городе. Так, в 1920-е гг. популяризация физкультуры и спорта среди местного населения проходила на низком уровне, материально слабо поддерживалась руководством Сочи. Например, летом 1920 г. в городе был создан спортивно-гимнастический клуб, в который были приглашены все желающие [17]. Уже в ноябре 1920 г. клуб преобразовался в водноспортивный. В разные месяцы клуб посещали от 40 до 120 чел., посетителями были преимущественно школьники (согласно данным отчетов комсомол игнорировал занятия). Участники клуба занимались гимнастикой три раза в неделю. Проводились занятия по тяжелой атлетике и борьбе, но недолго, т.к. немного было желающих заниматься этими видами спорта. Участники тренировок испытывали большой дефицит обуви и спортивных костюмов. Занятия проходили в гимнастическом зале – скромно оборудованной веранде, а в хорошую погоду – на улице. Но с занятиями на чистом воздухе возникали серьезные проблемы, поскольку помещение клуба было окружено стоками нечистот, выходящих из рядом стоящих помещений. Видно, что клуб находился в очень сложном материально-техническом положении. Так, практически полностью отсутствовал необходимый инвентарь, в том числе и принадлежности для водного спорта. Клуб располагал тремя разбитыми велосипедами и небольшим сломанным мотоциклом. Один велосипед и мотоцикл удалось отремонтировать, после чего данное имущество было изъято у клуба по распоряжению военкома. Недостаток инвентаря сотрудники клуба пытались восполнить своими силами, например, изготавливали примитивные гимнастические принадлежности.

Но и были и позитивные изменения в развитии спортивных площадок. Примером этого может служить строительство в 1925 г. в парке «Ривьера» теннисного корта и двух волейбольных площадок [18].

С изменением политической обстановки и формированием культа личности Сталина в стране меняется и отношение руководящих органов к постановке физкультуры на курорте. Анализ архивных документов показывает, что для организа-

ции физкультурной и спортивной работы на высоком уровне в городе в разные годы были созданы специальные органы – комитеты, бюро, советы. Так, например, в 1935 г. при Президиуме горсовета был образован Городской Совет физической культуры [19]. В него вошли начальник погранотряда, представители ВЛКСМ, спортивных обществ города, городского образования, и здравоохранения. Но, несмотря на значительное внимание к организации массовой физкультурно-спортивной работы, ситуация менялась к лучшему крайне слабо.

В 1930-е гг. руководство Сочи все чаще стало организовывать крупные спортивные соревнования, которые хорошо освещались в газетах. К числу таковых мероприятий следует отнести массовки физкультурников, велогонки, дни физкультуры. Так, 30 июня 1934 г. в парке им. Фрунзе состоялся большой физкультурный праздник, который привлек к себе несколько тысяч человек из числа отдыхающих, работников санаториев города [20]. Параллельно соревнованиям проходила сдача норм ГТО по гребле, плаванию, бегу и стрельбе. В ходе многих спортивных мероприятий разворачивалась пропаганда не только здорового образа жизни, но и достижений советского государства. Например, известны случаи, когда спортивные соревнования организовано перерастали в митинги, на которых представители органов власти рассказывали собравшимся о советской промышленности [21].

В последние предвоенные годы внимание к физкультуре и спорту в городе увеличивалось. Только за 1940 г. *«количество физкультурников увеличилось с 1816 чел. до 2683 чел., возросла учебно-спортивная работа. Организован автомото-клуб, проведено 42 физкультурно-массовых мероприятия, в которых участвовало более 3764 чел.»* [22]. Но известно, что в то же время физкультурная работа в школах велась на низком уровне, а в некоторых школах даже отсутствовал необходимый спортивный инвентарь.

Довоенный период был характерен проведением общегородских автомобильных соревнований на первенство по экономии бензина и образцовому выполнению правил уличного движения [23].

Особо необходимо отметить состояние физкультуры и спорта в Сочи в период Великой Отечественной войны. В это время многие спортивные площадки были запущены, заросли

травой, городской стадион был оставлен без надзора, а имевшиеся в нем оборудование было расхищено. Но, несмотря на трудности военного времени в Сочи были организованы городские гимнастическая и шахматно-шашечная секции, в школах – школьные спортивные секции. Ощущался недостаток в инструкторах физкультуры.

Во второй половине 1943 г. исполком горсовета обратил свое внимание на состояние физкультуры и спорта в Сочи. Одним из своих решений горсовет предписывал комитету физкультуры и спорта *«организовать курсы общественных инструкторов физкультуры, а также возобновить работу всех добровольных спортивных обществ и физкультурных коллективов, существовавших до войны»* [24]. Данное решение запрещало начальникам госпиталей и директорам санаториев использовать спортивные площадки под выращивание огородных культур. Этот факт свидетельствует о критическом положении спортивных баз в городе Сочи.

Таким образом, развитие физкультуры и спорта в городе Сочи в первой половине XX в. было скачкообразным. Периодами развития физкультуры в Сочи можно считать 1930-е и 1950-е гг. Периодами упадка – первую половину 1920-х и 1940-е гг., и это связано с рядом объективных причин. К основным проблемам развития физкультуры и спорта в Сочи в первой половине XX в. следует отнести не только слабое материальное обеспечение спортивной базы, но и острый недостаток квалифицированных специалистов.

Развитие лечебной физкультуры на курорте было достаточно сложным, но последовательным, что сыграло важную роль в формировании новых подходов в лечении больных. Уже к началу 1930-х гг. все больше врачей города назначали пациентам занятия гимнастикой, не считая такой метод лечения бесполезным.

Примечания

¹ Физическая культура студента / Под ред. В.И. Ильинича. М., 2005. С.433.

² Сочи. 2006. 18–24 мая.

³ Архивный отдел администрации города Сочи (АОАГС). Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 15. Л. 50.

⁴ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 15. Л. 61.

⁵ Там же.

⁶ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 15. Л. 50.

⁷ АОАГС. Ф. Р-137. Оп. 1. Д. 215. Л. 34.

- ⁸ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 15. Л. 50.
- ⁹ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 15. Л. 50об.
- ¹⁰ Там же.
- ¹¹ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 143. Л. 4.
- ¹² АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 143. Л. 5об.
- ¹³ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 143. Л. 6об.
- ¹⁴ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 475. Л. 4.
- ¹⁵ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 475. Л. 63.
- ¹⁶ АОАГС. Ф. Р-24. Оп. 1. Д. 475. Л. 4.
- ¹⁷ Черноморская здравница (Сочи). 2005. 22 июня.
- ¹⁸ Черноморская здравница (Сочи). 1994. 15 марта.
- ¹⁹ АОАГС. Ф. Р-137. Оп. 1. Д. 215. Л. 34.
- ²⁰ Новости Сочи. 2006. 2 июля.
- ²¹ Там же.
- ²² АОАГС. Ф. Р-137. Оп. 1. Д. 245. Л. 41.
- ²³ АОАГС. Ф. Р-137. Оп. 1. Д. 285. Л. 16–16об.
- ²⁴ АОАГС. Ф. Р-137. Оп. 1. Д. 245. Л. 16.

А.А. Черкасов (Сочи)

ХАРАКТЕРИСТИКА ЧАСТЕЙ, ПРИНИМАВШИХ УЧАСТИЕ В БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЯХ НА УМПЫРСКОМ НАПРАВЛЕНИИ ЛЕСНОГО КАВКАЗА В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ (1942–1943 гг.)

Детальное представление сложного процесса ведения боевых действий невозможно без определения основных тактико-технических характеристик противоборствующих сторон. Здесь представляют интерес численные показатели вооружения, штатное расписание и степень подготовленности РККА и Вермахта.

Итак, в боях на Умпырском направлении (в горных районах Лесного Кавказа) принимали участие горнострелковые подразделения немецких и советских войск.

Вооруженные силы Германии. Вермахт: Первые операции немецких войск в районе Умпырского и Белореченского перевалов осуществлялись двумя егерскими дивизиями: 97-й и 101-й. В состав 97-й егерской дивизии входили два егерских полка (204-й и 207-й) и артиллерийский полк (81-й). В состав 101-й егерской дивизии входили 22-й и 229-й егерские полки и 85-й артиллерийский полк.